



Ajuda de KIPUK

Guia ràpida per al professorat i per a l'alumnat de l'Escola Industrial. KIPUK serveix per fer equips equilibrats, jornades d'aula i lligues d'escola on tothom juga.

Contingut

1. Guia per al professorat
2. Guia per a l'alumnat
3. Proves físiques
4. Per a la coordinació i administració
5. Preguntes freqüents

Guia per al professorat

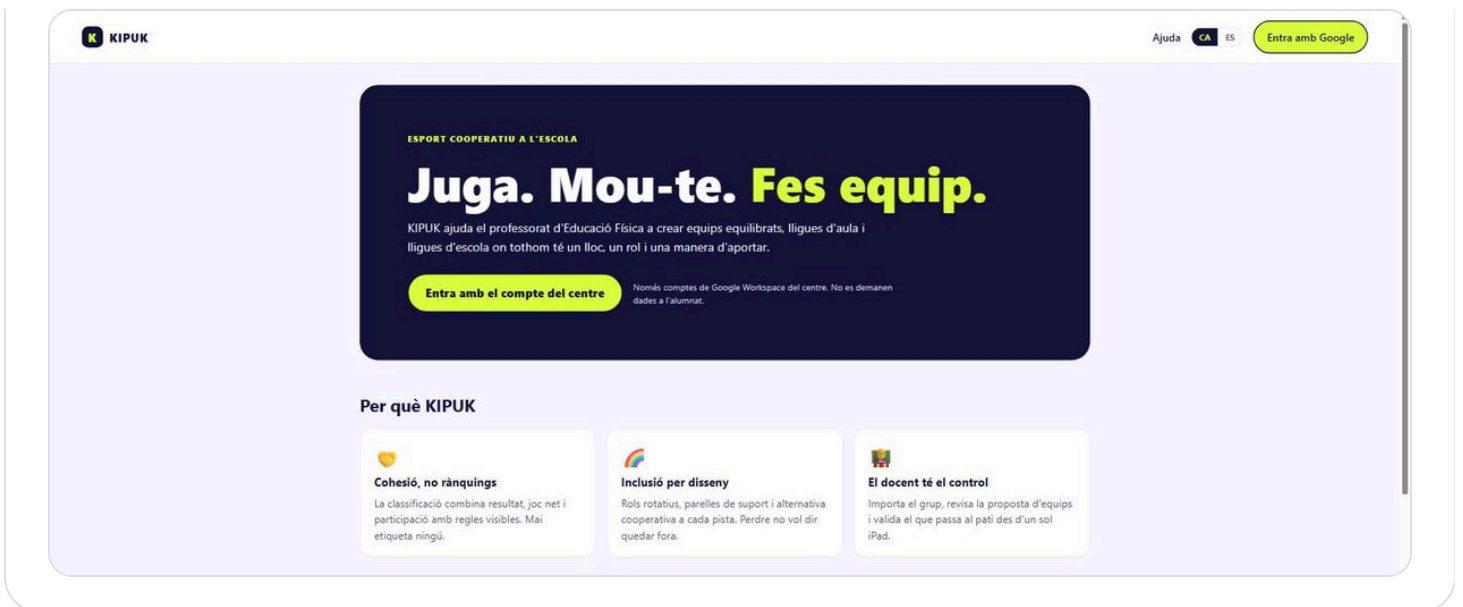
Del grup al pati en pocs passos: grup, equips, pistes, jornada, resultats i valoració.



1. Entra amb el compte del centre

Obre www.kipuk.cat i prem «Entra amb el compte del centre». Només funcionen els comptes de Google @escolaindustrial.org.

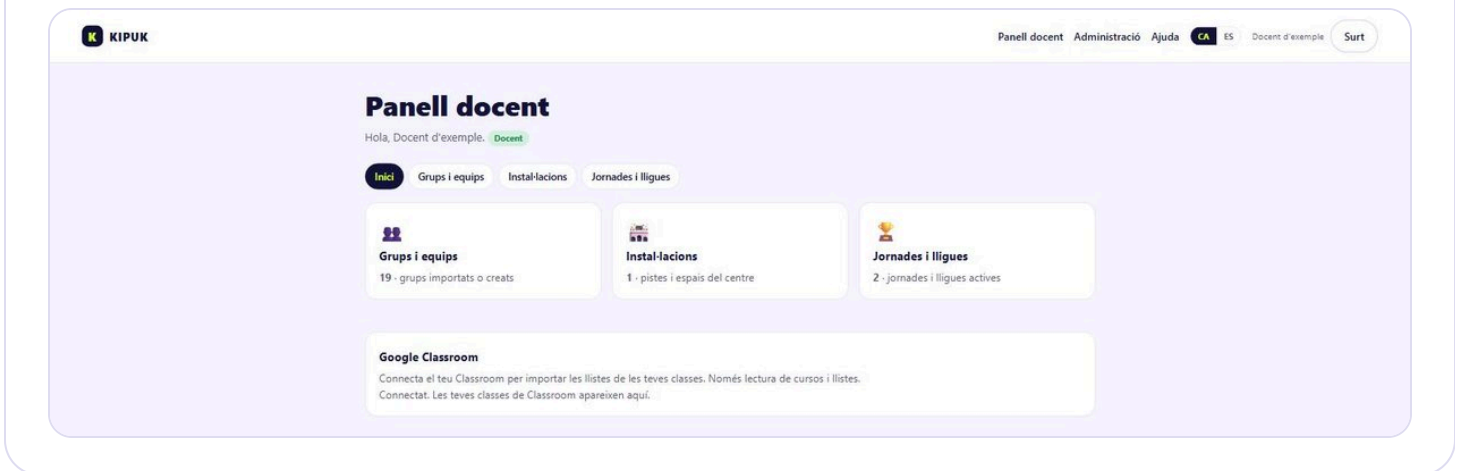
El primer cop KIPUK et pregunta si ets alumne o docent. Tria «Docent». Aquesta tria només decideix quin panell veus: el permís per crear grups i lligues te'l dona la coordinació des d'Administració.



2. El teu panell

Hi trobes quatre apartats: Grups i equips, Instal·lacions, Jornades i lligues, i la connexió amb Google Classroom.

Si veus «Pendent de validació pel centre», demana a la coordinació d'EF que et posi el rol Docent.



3. Tria o crea el grup

Els grups de l'ESO ja estan carregats pel centre (etiqueta «Centre») i qualsevol docent els pot fer servir.

També pots importar una classe teva de Classroom (només noms) o crear un grup a mà, una persona per línia.

3r ESO D	3r ESO	32	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
3r ESO C	3r ESO	30	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
3r ESO B	3r ESO	31	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
3r ESO A	3r ESO	31	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
2n ESO D	2n ESO	24	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
2n ESO C	2n ESO	22	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
2n ESO B	2n ESO	22	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
2n ESO A	2n ESO	23	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
1r ESO E	1r ESO	27	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
1r ESO D	1r ESO	27	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
1r ESO C	1r ESO	27	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
1r ESO B	1r ESO	26	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
1r ESO A	1r ESO	27	0	Centre	30/9/26	Docent d'exemple	Obre
1C_Digitalització		30	0	Classroom	6/9/26	Docent d'exemple	Obre
1r ESO B (prova)	1r ESO	12	4	Manual	4/9/26	Docent d'exemple	Obre

4. Fes els equips amb targetes de colors

Tria quants equips vols i prem «Sorteig equilibrat», o fes-los tu: toca una persona i després el color del seu equip (o arrossega-la).

Si al pati ho fan ells amb les targetes, marca «Els ha fet l'alumnat amb les targetes» i desa. Els equips són fixos i roten per estacions i esports.

Pau Riera
Afegeix una persona
Afegeix una persona

Equips amb targetes de colors

Tria quants equips vols. Sorteja's o assigna cada persona a un color: toca la persona i després el color, o arrossega-la. Els equips són fixos i roten per estacions.

Nombre d'equips: 4

Assignació per colors

Selecciona una persona i toca la capçalera d'un color. Les persones sense color queden fora de la jornada.

Sense equip 0

Vermell 5
Llamps
Arnau Roca
Hugo Serra
Ibrahim Benali
Marc Llopis
Martina Coll

Blau 4
Onades
Aina Vidal
Biel Duran
Júlia Pons
Pau Riera

Verd 4
Boscós
Alumne d'exemple
Aroa Sala
Ivet Gil
Nil Casals

Groc 4
Sols
Laila Martí
Mila Torres
Noor Amrani
Nora Ferrer

Els ha fet el docent
Els ha fet l'alumnat amb les targetes
Desa els equips

Esborra els equips

5. Dona d'alta les instal·lacions

Crea les pistes i espais del centre: quins esports admeten i quants partits hi caben alhora. El calendari reparteix els partits segons això.

6. Crea una jornada d'aula o una lliga d'escola

Jornada d'aula: els equips d'un sol grup. Lliga d'escola: equips de diversos grups.

Tria els esports (amb més d'un, els equips roten per estacions), les pistes i el nombre de rondes. Decideix si vols registrar golejadors i faltes. El calendari es genera sol.

KIPUK

Panell docentAdministracióAjudaESDocent d'exempleSurt

IniciGrups i equipsInstal·lacionsJornades i lligues

Nova jornada o lliga

Tria el tipus, els equips, els esports i les pistes. El calendari es genera sol i es pot regenerar mentre no hi hagi resultats.

Jornada d'aulaLliga d'escola

Nom

Jornada multiesport - 1r ESO B

Grup

Grup d'exemple (4 equips)

Esports

☒ Futbol sala☒ Bàsquet☐ Voleibol☐ Handbol☐ Dansa☐ Atletisme☐ Altres

Amb més d'un esport, cada ronda rota els equips per estacions.

Pistes disponibles

☒ Pista poliesportiva (Futbol sala, Bàsquet ->2)

Rondes màximes (0 = totes) Data i hora

3dd/mm/aaaa--:--

☒ Registra golejadors (dada individual, ho decideix el docent)

☒ Registra faltes, targetes i expulsions

Crea i genera el calendari

7. Publica, posa resultats i valida

En esborrany només la veu el professorat. Prem «Publica» perquè la vegi tot el centre.

A cada partit, «Resultat i incidències» permet posar el marcador i afegir gols, faltes, targetes, expulsions o joc net. Marca «Validat pel docent» quan el resultat sigui definitiu.

Pots designar alumnes àrbitres per a aquesta competició escrivint els seus correus: posaran resultats provisionals i tu els valides.

KIPUK

Panell docentAdministracióAjudaCAESDocent d'exempleSurt

IniciGrups i equipsInstal·lacionsJornades i lligues

Jornada multiesport · exemple

Jornada d'aulaPublicadaFutbol sala · Bàsquet · [Vista per a l'alumnat](#)

Gestió

Tanca

Torna a esborrany

Regenera el calendari

Elimina

En esborrany només la veu el professorat. Publicada, la veu tot el centre. Tançada ja no admet resultats.

☒ Registra golejadors (dada individual, ho decideix el docent)

☒ Registra faltes, targetes i expulsions

Desa

Classificació

#	EQUIP	PJ	G	E	P	GF	GC	JN	TARG.	PTS
1	Llamps	2	1	1	0	4	3	0		4
2	Onades	1	1	0	0	3	1	1		3
3	Sols	1	0	1	0	2	2	0		1
4	Boscos	2	0	0	2	2	5	0		0

En una jornada d'aula compten també els resultats provisionals.

Golejadors

1. Ivet Gil (Boscos) · 2

2. Ibrahim Benali (Llamps) · 2

3. Hugo Serra (Onades) · 1

4. Marc Llopis (Onades) · 1

5. Aina Vidal (Llamps) · 1

	Onades	Sols	Boscós
2	1	1	0
3	1	0	1
4	2	0	0

En una jornada d'aula compten també els resultats provisionals.

Golejadors

- Ivet Gil (Boscós) - 2
- Ibrahim Benali (Llamps) - 2
- Hugo Serra (Onades) - 1
- Marc Llopis (Onades) - 1
- Aina Vidal (Llamps) - 1
- Alumne d'exemple (Sols) - 1

Partits

Ronda 1

Bàsquet Pista poliesportiva Validat

Onades 3 : 1 Boscós

Gol - Onades

Gol - Onades

Gol - Boscós - Ivet Gil

Targeta groga - Boscós - Protesta

Joc net - Onades - Ajuden un rival caigut

Resultat i incidències

Onades 3 Boscós 1

Validat pel docent

Desa

Incidència Equip Persona

Gol Onades

Nota

Afegeix

8. Valoració ràpida dels equips i full en PDF

«Descarrega el full de la jornada (PDF)» genera una fulla per imprimir amb cada equip, caselles de valoració i els partits amb el marcador en blanc.

A l'aula, anota-hi a mà. Després, a «Valoració ràpida dels equips», marca les etiquetes (equip compromès, cooperen bé, necessita suport...) i una frase. No són notes: són anotacions per al seguiment.

KIPUK

Panell docent Administració Ajuda CA ES Docent d'exemple Surt

Imprimeix o desa com a PDF Enrere

Jornada multiesport · exemple

Jornada d'aula · Futbol sala · Bàsquet · 7 d'octubre del 2026, a les 10:00

Marca les caselles que corresponguin i escriu una frase. Després passa-ho a KIPUK, a la fibra de la competició.

Valoració de cada equip

Vermell - Llamps Grup d'exemple

Amau Roca · Hugo Serra · Ibrahim Benali · Marc Llopis · Martina Coll

☐ Equip compromès ☐ Cooperen bé ☐ Respecte i joc net ☐ Esforç constant ☐ Inclouen tothom ☐ Conflicte resolt

☐ Necessita suport

Blau - Onades Grup d'exemple

Aina Vidal · Biel Durán · Júlia Pons · Pau Riera

☐ Equip compromès ☐ Cooperen bé ☐ Respecte i joc net ☐ Esforç constant ☐ Inclouen tothom ☐ Conflicte resolt

☐ Necessita suport

Verd - Boscós Grup d'exemple

Alumne d'exemple · Aroa Sala · Ivet Gil · Nil Casals

☐ Equip compromès ☐ Cooperen bé ☐ Respecte i joc net ☐ Esforç constant ☐ Inclouen tothom ☐ Conflicte resolt

☐ Necessita suport

Groc - Sols Grup d'exemple

Laia Martí · Mla Torres · Noor Amrani · Nora Ferrer

☐ Equip compromès ☐ Cooperen bé ☐ Respecte i joc net ☐ Esforç constant ☐ Inclouen tothom ☐ Conflicte resolt

☐ Necessita suport

Escriu preguntes breus, una per línia: «He treballat en equip», «Em sento cansat/da», «Em fa mal alguna cosa [sino]». Sense [sino] són d'escala 1 a 5.

Només arriba a l'alumnat si marques «Envia l'enquesta». Tu en veus els resultats agregats, mai qui ha respost què.

Guia per a l'alumnat

Consulta el teu equip, els partits i la classificació des de qualsevol ordinador del centre.



1. Entra amb el teu compte de l'escola

Obre www.kipuk.cat i prem «Entra amb el compte del centre». Tria el teu compte @escolaindustrial.org. No cal crear cap contrasenya nova.

Si el centre ja t'ha posat en un grup, entraràs directament a «La meva pista».

2. El teu grup i el teu equip

A dalt veus el teu grup i, quan el docent els hagi fet, el teu equip: color, nom i companys. És el color de la targeta que portaràs al pati.

A sota tens les competicions obertes del centre amb la classificació.

Àrea d'alumnatAjudaCAESAlumne d'exempleSurt

La meva pista

Hola, Alumne d'exemple. Hi entres com a membre del centre (Escola Industrial)

El meu grup i el meu equip

Grup: Grup d'exemple

 Verd - Boscos

Alumne d'exemple, Aroa Sala, Ivet Gil, Nili Casals

 Jornada multiesport - exemple

Competicions obertes

Jornada multiesport - exemple

Jornada d'aula

Futbol sala · Bàsquet · 7 d'oct. 2026 · 3 partits pendents

1.	 Llamps	4
2.	 Onades	3
3.	 Sols	1
4.	 Boscos	0

Veure

Contesta l'enquesta

3. Partits, resultats i golejadors

Prem «Veure» per obrir una competició: classificació, partits de cada ronda amb l'esport i la pista, i els resultats. Si el docent ho ha activat, també els golejadors.

Si el docent t'ha fet àrbitre d'una jornada, hi veuràs «Resultat i incidències» per posar el marcador i les faltes. El docent el validarà.

[Enrere](#)

Jornada multiesport · exemple

[Jornada d'aula](#) [Publicada](#) Futbol sala · Bàsquet

Classificació

#	EQUIP	PJ	G	E	P	GF	GC	JN	TARG.	PTS
1	 Llamps	2	1	1	0	4	3	0		4
2	 Onades	1	1	0	0	3	1	1		3
3	 Sols	1	0	1	0	2	2	0		1
4	 Boscós	2	0	0	2	2	5	0	1 III	0

En una jornada d'aula compten també els resultats provisionals.

Golejadors

1. Ivet Gil (Boscós) · 2
2. Ibrahim Benali (Llamps) · 2
3. Hugo Serra (Onades) · 1
4. Marc Llopis (Onades) · 1
5. Aina Vidal (Llamps) · 1
6. Alumnat d'exemple (Sols) · 1

Partits

Ronda 1

[Bàsquet](#) [Pista poliesportiva](#) [Validat](#)

4. Contesta l'enquesta

Si el docent l'ha enviada, a «La meua pista» apareix «Contesta l'enquesta». Són poques preguntes i es poden canviar. El docent només veu el resum del grup.

Proves físiques

Registre de proves de condició física: cada alumne veu la seva evolució any rere any, sense notes ni rànquings.



1. Activa les teves proves

Panell docent → Proves físiques → «Les meves proves». Marca les que fas servir: Course Navette, Cooper, quilòmetre, 50 m, 5×10 m, salt horitzontal, pilota medicinal, abdominals, suspensió i sit and reach.

Ruffier-Dickson fa servir pulsacions (dades de salut): només surt si l'actives expressament.

2. Crea una sessió i el full de registre

Tria grup, prova i data. KIPUK prepara el full amb la llista del grup: el pots omplir a la tauleta a la pista o imprimir-lo en PDF i passar-lo després.



3. Alumnes ajudants

Pots escriure el correu d'un o dos alumnes perquè anotin les marques. El que anotin queda pendent fins que ho validis amb «Valida-ho tot».



4. El que veu l'alumne

A «Els meus registres» cada alumne veu la seva darrera marca, si millora respecte de l'anterior i l'historial de tots els cursos, encara que canviï de grup.

Només veu les seves marques. No hi ha notes, barems ni comparacions amb els companys.



5. Alumnat NESE i sense dades de salut

A la fitxa del grup, apartat «Adaptacions»: NESE fa que les seves proves comptin com a adaptades (les veu igual, però no entren a les mitjanes); «Sense dades de salut» impedeix registrar-li proves com Ruffier-Dickson. Només ho veu el professorat.



6. Estadístiques del centre (només docents)

Proves físiques → «Estadístiques del centre»: mitjana de cada prova per nivell i curs escolar i franges de rendiment dins de cada nivell. Serveixen per orientar l'acompanyament, no per posar nota.

Per a la coordinació i administració

Com carregar els grups del centre i donar permisos.



Importa els grups des de l'Excel

A Administració → «Importa grups del centre», puja l'Excel amb les columnes Nom, Correu, Rol i Grup. Prem «Comprova» per veure els grups i els avisos abans de gravar res, i després «Importa».

Tornar a importar actualitza la llista: no duplica ni esborra ningú. Qui ja no hi sigui s'ha de treure a mà des del grup.

Usuaris del centre Importa grups del centre

Importa grups del centre

Puja l'Excel de l'alumnat per crear o actualitzar els grups. Cada alumne podrà entrar amb el seu compte de Google del centre i veurà el seu grup i el seu equip.

Columnes: Nom, Correu, Rol (opcional) i Grup. Els grups tipus "1 A" es converteixen en "1r ESO A". Una persona pot anar a dos grups separats per comes. Tornar a importar actualitza: no duplica ni esborra ningú.

Fitxer Excel (xlsx) o CSV

Seleccionar archivo Ningún archivo seleccionado

O enganxa les files directament des de l'Excel

Nom	Correu	Rol	Grup
LAIA MARTÍ	laia.marti@escolaindustrial.org	Alumno	1 A
ARNAU ROCA	arnau.roca@escolaindustrial.org	Alumno	1 B
JÚLIA PONS	julia.pons@escolaindustrial.org	Alumno	2 A
NORA FERRER	nora.ferrer@escolaindustrial.org	Alumno	2 B
IBRAHIM BENALI	ibrahim.benali@escolaindustrial.org	Alumno	1 A

Comprova

Importa

12 alumnes · 4 grups

1r ESO A · 3 1r ESO B · 3 2n ESO A · 3 2n ESO B · 3

Dona el rol de docent o d'àrbitre

A Administració → «Usuaris del centre» apareix tothom que ha entrat almenys un cop. Assigna-hi el rol: Docent, Coordinació EF, Administració o Àrbitre (alumnat que arbitra les lligues d'escola).

Preguntes freqüents

No puc entrar amb el meu compte.

KIPUK només accepta comptes @escolaindustrial.org. Si fas servir un Gmail personal, tanca'l al navegador o tria el compte de l'escola quan Google t'ho demani.

Sóc docent i no puc crear res.

Et falta el rol Docent. Demana-ho a la coordinació d'Educació Física.

No veig el meu equip.

O bé el docent encara no ha fet els equips, o bé el centre no t'ha afegit a cap grup. Avisa el teu docent.

Quines dades guarda KIPUK?

Nom, correu del centre, grup i equip, els resultats i les incidències dels partits, i les respostes de l'enquesta. Res de notes, fotos ni missatges.